



**tempus.**<sup>®</sup>

Akademie & Consulting

# Tag der Gelassenheit

Zeit für Ziele und  
Ihre Lebensbalance

Samstag, 5. April 2014



Parallel zum Tag der Gelassenheit  
Teen-Kongress für ab 15-Jährige in Ulm

## ■ Herzliche Einladung



Impulse, Anregungen, Ideen – dies alles erwartet Sie beim jährlichen Tag der Gelassenheit. Erleben Sie einen Tag „Gelassenheit“ verbunden mit anregenden Begegnungen, interessanten Gesprächspartnern und begeisternden Referenten.

Ich freue mich auf Sie am 5. April 2014!

Ihr

Prof. Dr. Jörg Knoblauch  
Geschäftsführender Gesellschafter

# Samstag, 5. April 2014 Tag der Gelassenheit in Ulm maritim Hotel & CongressCentrum

**Ab 8:30 Come together –**  
Besuchen Sie unsere Ausstellung

**9:00 Begrüßung**

**Prof. Dr. Jörg Knoblauch**, tempus

Moderation: **Heiko Bräuning**  
Hörfunkjournalist, Theologe, Musiker und Autor,  
mehrfacher Preisträger des Hörfunk- und Medien-  
preises des Landes Baden-Württemberg



**9:15 Branding Me**  
So werden Sie zum Experten

**Prof. Dr. Jörg Knoblauch**  
Vielfach ausgezeichnete Unternehmer. Seine  
Bücher, wie z.B. „Dem Leben Richtung geben“, sind  
mittlerweile in 12 Sprachen übersetzt.



**10:00 Steh auf!**  
Bekenntnisse eines Optimisten

**Boris Grundl**  
„Der Menschenentwickler“ (Süddeutsche Zeitung),  
Management-Trainer, Unternehmer, Autor, Inhaber  
der Grundl Leadership Akademie



**10:45 Preisverleihung an die TEMP-Award-Gewinner**

Lassen Sie sich von zwei außergewöhnlichen Unternehmen begeistern

**11:00 Zeit für Begegnung und die Ausstellung**

**11:30 Forum I**

Erleben Sie spannende Workshops – neue Denkanstöße garantiert (Weitere Infos auf den Seiten 4-6)

**12:15 Mittagspause**

Zeit für Begegnung und Austausch.  
Besuchen und erleben Sie die Ausstellung.

**13:45 Forum II**

Erleben Sie spannende Workshops – neue Denkanstöße garantiert (Weitere Infos auf den Seiten 4-6)

**14:30 Zeit für Begegnung und die Ausstellung**

**15:00 Erfolgsziele**

Klarheit - Emotion - Konsequenz

**Cemal Osmanovic**

Unternehmer, Mann der Praxis, Innovator und Vordenker, dessen Ideen ganze Märkte bewegen



**15:45 Kopf oder Zettel?**

Ihr Gedächtnis kann wesentlich mehr als Sie denken!

**Oliver Geisselhart**

„Deutschlands Gedächtnistrainer Nr. 1“ (ZDF),  
Bestsellerautor



**16:30 Zeit für Begegnung und die Ausstellung**

**17:00 Das erfolgreiche simplify-Konzept  
und wie Sie es noch besser machen können**

**Werner Tiki Küstenmacher**

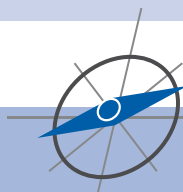
Theologe, Deutschlands meistbeklauer Karikaturist  
und Autor des Weltbestsellers „simplify your life“



**17:45 Dies war der Tag – so geht es weiter**

Verabschiedung durch Prof. Dr. Jörg Knoblauch

**18:00 Ende der Veranstaltung**

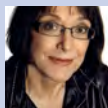


## 11:30 Forum I & 13:45 Forum II

45-minütige Workshops und Austausch mit Profis.  
Bitte wählen Sie aus den folgenden Themen je einen  
Workshop für Forum I und Forum II aus und tragen Sie  
die Nummer ins Antwort-Fax ein.

### Lebenszielplanung/Dem Leben Richtung geben

- 1. Dreamdays – Das Leben mit Auszeiten meistern**  
Aussteigen, um wieder einsteigen zu können  
*Siegfried Lachmann, Trainer, Berater, Coach, Experte  
für Kommunikation, Veränderung, Lebensmanagement*
- 2. Die Kunst des Loslassens**  
7 Meilensteine zur erfolgreichen Veränderung  
*Sigrid Engelbrecht, Mental- und Wellnesstrainerin,  
Coach*



### Effektive Arbeitstechniken

- 3. Für immer aufgeräumt – auch digital**  
So meistern Sie E-Mail-Flut und Datenchaos  
*Jürgen Kurz, Geschäftsführer der tempus GmbH,  
der Experte für Effizienz im Büro (n-tv)*
- 4. Die 7 Dimensionen der Selbstorganisation**  
Besserer Umgang mit der Zeit, mehr Gelassenheit,  
mehr Zufriedenheit  
*Michael B. Knobel, tempus Senior-Consultant und Trainer*
- 5. Endlich überall die gleichen Daten**  
So synchronisieren Sie Ihren PC oder Mac am ein-  
fachsten mit Ihrem SmartPhone oder Tablet  
*Thorsten Jekel, Experte für Digitales Arbeiten*
- 6. Die 5 goldenen Regeln der Arbeitsplatzorganisation**  
Wie Sie mit effektiven Regeln und der Mappei-  
Methode Ihre Unterlagen, Termine und Aufgaben  
nachhaltig in den Griff bekommen  
*Rüdiger Wollenberg, Organisationsberater*
- 7. Individuelles und organisationales Lernen**  
Möglichkeiten und Grenzen des Einsatzes von  
strategischem Wissensmanagement  
*Carsten Borck, M.A. Erwachsenenbildung,  
(Preisträger der Endrunde beim Symposium  
Wissensmanagement des Arbeitskreises Wissens-  
management Karlsruhe)*



## Motivation

### 8. Motivation 3.0

Was Menschen wirklich antreibt

*Johannes M. Hüger, Managementberater & Bestseller-  
autor, Mastertrainer für Zeit- & Lebensmanagement*



### 9. Glücklich sein im Alltag

10 Tipps, die Ihnen helfen, ein zufriedeneres Leben zu führen

*Frank Fuhrmann, Personal Life Coach*



## Fitness und Gesundheit

### 10. Burn-out – nur was für andere?

Wie Sie Ihre Lebensqualität finden und steigern.

*Michael Schurr, LQ-Begründer, www.LQ4you.de und  
(Mit)Herausgeber Haufe Arbeitsschutz Office*



### 11. Krank und trotzdem versichert!?!

Richtig versichert, obwohl mich keiner mehr will

*Reinhard Schmidt, Finanz- und Versicherungsmakler,  
private Finanzplanung*



## Erfolgreich Auftreten

### 12. Durch Stärkung der Identität zu mehr innerer Freiheit und mehr Zeit für das Wesentliche

Wie Sie Ihre Persönlichkeit stärken und authentisch auftreten

*Thorsten Leiner, Leiter des Instituts für Leadership  
Competence*



### 13. Schlagfertigkeit ist out –

kommunizieren Sie mit Empathie und Erfolg

*Monika Heilmann, Trainerin, Coach und Autorin*



### 14. Jede Stimme will in eine andere Richtung

Das innere Team führen

*Jens Gieseler, PR-Berater und Coach*



### 15. Emotional kommunizieren – Menschen gewinnen

Tipps, Tricks und Effekte für erfolgreiches Sprechen

*Klaus Kreischer, Erlebenberater*

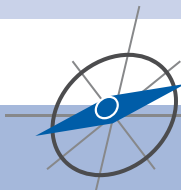


## Erfolgreiche Führung

### 16. Wertschätzende Führung

Wie Sie durch persönliches Feedback Mitarbeiter zu Höchstleistungen motivieren

*Michael Rathgeb, Trainer und Berater*



**17. Engagierte und motivierte Mitarbeiter sind kein Zufall**

Wie Sie die besten Mitarbeiter finden und halten  
*Fridtjof Wandt, tempus-Berater*



**18. Pferdeflüstern für Manager**

Mitarbeiterführung tierisch einfach  
*Bernd Osterhammel, Geschichtenerzähler, Unternehmerbegleiter*



**19. In Führung gehen**

Durch Führungskompetenz den Unternehmenserfolg steigern  
*Michaela Beyer, Systemischer Coach und Organisationsberatung*



**20. Schneller als die Konkurrenz**

Wettbewerbsfaktor Geschwindigkeit  
*Martin Geiger, Effizientertainer®*



**Vertrieb und Marketing**

**21. So werden aus Kunden Fans**

In 7 Schritten zum Marktführer  
*Jürgen Frey, Vertriebsexperte und Buchautor, Marketingleiter der tempus. GmbH*



**22. Social Media kompakt**

In 45 Minuten wissen, wie man Facebook, Twitter, Youtube, ... effektiv nutzt!  
*Marcus Fache, Geschäftsführer Werbeagentur Dreamland GmbH & Co. KG*



**23. Verkaufen kann ja JEDER ... Lernen!**

Dem Kunden zuliebe! Die 10 Regeln des Erfolges im emotionalen Verkauf  
*Klaus Schinko, Diplom-Volkswirt, Experte für Emotionales Telefonmarketing, Trainer, Coach und Senior-Consultant bei tempus. GmbH*



**24. Verkaufserfolg durch Wertschätzung**

Einfache Werkzeuge aus 20 Jahren Akquise-Praxis  
*Dr. Daniel Langhans, Leiter des Teams Profiakquise (seit 1999), Kommunikationstrainer, Buchautor und Keynote-Speaker*



**25. Der Preis ist heiß – Kämpft um Eure Preise!**

Die 5 Stufen einer erfolgreichen Preisverhandlung  
*Lothar Lay ist der Mann, der Sie zum Abschluss führt!*



## ■ Freitag, 4. April 2014

### Get together am Vorabend

Treffpunkt: maritim Hotel & CongressCentrum  
Basteistraße 40 · 89073 Ulm

#### Abendbummel durch die Ulmer Altstadt

Romantisch wird es bei einer Führung durch die beleuchtete Altstadt mit Besuch des historisch wertvollen Fischer- und Gerberviertels. Anschließend können Sie bei einem kleinen Imbiss in einem gemütlichen Lokal im Fischerviertel ins Gespräch kommen. (Imbiss und Getränke gegen Bezahlung)

Dauer: 18:30 – 20:00 Uhr

**gratis (STE3033) Anmeldung erforderlich**



#### Vom gelben Fleck zum gelben Stern

Die Geschichte des Judentums im mittelalterlichen Ulm bis hin zum Dritten Reich.

Dauer: 18:30 – 20:30 Uhr

**gratis (STE3034) Anmeldung erforderlich**



#### Rebellen in Ulm

Mutige, die es wagten und sich gegen die bestehende Ordnung stellten, bezahlten dies nicht selten mit ihrem Leben. Aber es hat sie gegeben, zu allen Zeiten. Sei es im Dritten Reich oder im strenggläubigen Mittelalter. Wir begeben uns auf die Spur der Nonkonformen, derer, denen die Meinung des Volkes keine geistigen Schranken setzte, der Rebellen Ulms.

Dauer: 18:30 - 20:30 Uhr

**gratis (STE3035) Anmeldung erforderlich**



#### Buchung und Beratung

tempus-Akademie

Postfach 14 20 – D-89529 Giengen/Brenz

Telefon 07322 950-243 – Telefax 07322 950-217

E-Mail [akademie@tempus.de](mailto:akademie@tempus.de)

[www.tag-der-gelassenheit.de](http://www.tag-der-gelassenheit.de)



Marlene Majer

Unsere Partner:

**campus**

Frankfurt · New York

